

شماره پرونده:

فرم شماره 2 - آموزش به بیمار و خانواده

همروئید

مراقبت های پس از ترخیص

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: مرد زن	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- ✓ به مدت ۱ تا ۲ هفته بعد از عمل روزانه ۳ تا ۴ بار در لگن آب گرم بنشینید.
- ✓ بعد از هر بار دفع مقعد خود را کاملاً شسته و خشک کنید.
- ✓ خونریزی به صورت قطره قطره بعد از هر دفع طبیعی است.
- ✓ جهت کنترل درد با نظر پزشک مسکن دریافت کنید.
- ✓ درد بعد از دفع معمولاً تا دو هفته بعد از عمل برطرف می شود.
- ✓ داروهای تجویزی را سر وقت مصرف کنید.
- ✓ برای جلوگیری از یبوست مایعات فراوان و سبزیجات و میوه جات تازه مصرف کنید.
- ✓ از ملین بدون دستور پزشک استفاده نکنید.
- ✓ ویزیت های بعد از عمل را پیگیری کنید و انجام دهید.
- ✓ از خوردن غذاهایی که سبب نفخ یا یبوست میشود خودداری کنید.

ورزش و فعالیت:

- منعی جهت انجام فعالیت های روزانه خود ندارید.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان مراجعه کنید:

✓ در صورت بروز عوارض بعد از عمل مثل خونریزی مداوم از مقعد، تب، ترشحات چرکی و یبوست به پزشک مراجعه کنید.

جهت تهیه داروهای منزل با کد ملی و کد پیگیری به داروخانه طبقه همکف مراجعه نمایید

در صورت بروز مشکل و یا نیاز به مراقبت اوزانسی شماره 09945464760 به صورت 24 ساعته پاسخگو شما بیمار گرامی می باشد

بیمارستان حضرت فاطمه (س)

واحد آموزش

