

شماره پرونده:

فرم شماره 2 - آموزش به بیمار و خانواده

لوزه

مراقبت های پس از ترخیص

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: مرد زن	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- ✓ بعد از عمل تا هوشیاری کامل چیزی از راه دهان نخورید.
- ✓ بعد از هوشیاری رژیم غذایی شما شامل غذاهای سرد و نرم می باشد. مثل بستنی سفید، آب میوه های شیرین و بدون پالپ و ترجیحاً آب سیب یا آناناس.
- ✓ لطفاً آب میوه های قرمز رنگ به بیمار خود ندهید تا در صورت خونریزی تشخیص امکان پذیر باشد.
- ✓ برای جلوگیری از کم آبی بدن، حتی علی رغم داشتن درد مایعات زیاد بنوشید.
- ✓ بهتر است بعد از عمل جهت تسهیل در خروج ترشحات به روی پهلو چپ و بدون بالش بخوابید.
- ✓ تب تا نیم درجه بعد از عمل طبیعی است.
- ✓ گاهی گوش درد بعد از عمل وجود دارد که مربوط به زخم ناحیه عمل می باشد.
- ✓ از خوردن غذاهای تند، داغ و سفت مثل ته دیگ، چیپس، نان سوخاری جداً خودداری کنید.
- ✓ برای جلوگیری از بوی بد دهان بعد از عمل، میتوانید دهانتان را با سرم شستشوی ولرم بشویید.
- ✓ در صورت وجود خونریزی یا استفراغ خونی سریعاً به پرستار یا پزشک اطلاع دهید.
- ✓ وجود مدفوع تیره به علت بلع خون طبیعی است.
- ✓ گلو درد، سفتی گردن و استفراغ تا ۲۴ ساعت اول بعد از عمل طبیعی است.
- ✓ زمان معاینه بعد از عمل یک هفته و سپس سه هفته بعد از عمل می باشد

ورزش و فعالیت :

- ✓ هفته اول بعد از جراحی فعالیت محدود بلامانع می باشد

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان مراجعه کنید:

- ✓ در صورت بروز خونریزی در منزل سریعاً به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید.
- ✓ در صورت بروز تب طولانی و مقاوم به پزشک معالج و یا اوزانس مراجعه نمایید

جهت پیگیری جواب پاتولوژی به آزمایشگاه که نمونه پاتولوژی تحویل داده اید مراجعه نمایید
جهت تهیه داروهای منزل با کد ملی و کد پیگیری به داروخانه طبقه همکف مراجعه نمایید

در صورت بروز مشکل و یا نیاز به مراقبت اوزانسی شماره 09945464760 به صورت 24 ساعته پاسخگو شما بیمار گرامی می باشد

بیمارستان حضرت فاطمه (س)

واحد آموزش