

شماره پرونده:

فرم شماره 2 - آموزش به بیمار و خانواده

کوله سیستیت

مراقبت های پس از ترخیص

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: مرد زن	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- ✓ جهت ویزیت مجدد بین 7 تا 10 روز بعد به مطب پزشک مراجعه نمایید.
- ✓ با نظر پزشک جهت کنترل درد مسکن دریافت کنید.
- ✓ روز سوم بعد از عمل پانسمان را به صورت روزانه تعویض کنید.
- ✓ از مصرف غذای چرب پرهیز کنید.
- ✓ استحمام از روز دوم بلامانع است
- ✓ شیر کم چربی - قهوه و چای و آب میوه و نان، پنیر کم چرب - تخم مرغ هفته ای سه عدد چربی های گیاهی و انواع میوه جاتی که بیمار بتواند آنها را تحمل کند. گوشت ها سرخ شده نباشد و به صورت آب پز یا کباب و یا بریان شده می توان مورد استفاده قرار داد. سوپ های صاف شده و ادویه جات از قبیل نمک، فلفل، ادویه به حد اعتدال شیرینی جات آزاد است. سبزیجات همه نوع در صورت تحمل موقعی که بدون اضافه کردن کره و یا خامه آب پز شده باشند. میوه جات همه نوع در صورت تحمل بیمار می تواند مصرف شود.

ورزش و فعالیت:

- از روز سوم بعد از عمل فعالیت سبک داشته باشید

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان مراجعه کنید:

- ✓ در صورت تب درد و ترشح از محل عمل به پزشک معالج مراجعه نمایید.

جهت پیگیری جواب پاتولوژی به آزمایشگاه که نمونه پاتولوژی تحویل داده اید مراجعه نمایید
جهت تهیه داروهای منزل با کد ملی و کد پیگیری به داروخانه طبقه همکف مراجعه نمایید

در صورت بروز مشکل و یا نیاز به مراقبت اوزانسی شماره **09945464760** به صورت **24** ساعته پاسخگو شما بیمار گرامی می باشد

بیمارستان حضرت فاطمه (س)

واحد آموزش