

شماره پرونده:

## فرم شماره 2 - آموزش به بیمار و خانواده

جراحی های ارتوپدی

## مراقبت های پس از ترخیص

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: مرد زن	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

## مراقبت در منزل:

- ✓ ترجیحاً تا مراجعه بعدی پانسمان باز نشود. (در عمل‌های شکستگی لگن و تعویض مفصل لگن پانسمان ضدآب هر سه روز یک بار تعویض شود)
- ✓ (تعویض پانسمان بر اساس نظر پزشک معالج می باشد)
- ✓ محل برش باید تمیز و خشک نگه داشت.
- ✓ داروهای تجویز شده را سر وقت مصرف کنید.
- ✓ در صورت داشتن دردی که به مسکن جواب ندهد حتماً به پزشک مراجعه کنید.
- ✓ به علت اینکه بیشتر اوقات شما در حالت خوابیده هستید، برای جلوگیری از عفونت ادراری مایعات فراوان مصرف کنید.
- ✓ برای جلوگیری یبوست ناشی از عدم فعالیت، سبزیجات و میوه جات تازه و مایعات فراوان استفاده کنید.
- ✓ برای جلوگیری از ایجاد زخم بستر به خصوص در ناحیه باسن، کمر و قوزک پا هر روز پوست را بررسی کنید.
- ✓ حمام رفتن با پانسمان ضدآب بلامانع است.
- ✓ برای جلوگیری از زخم بستر هر ۲ ساعت تغییر وضعیت دهید.
- ✓ برای جلوگیری از زخم بستر خصوصاً در سالمندان و بیماران دیابتی ملحفه را صاف کنید و از تشک مواج استفاده کنید
- ✓ از میوه های تازه و غذاهای پرپروتئین استفاده کنید.
- ✓ در زمان مقرر جهت چک بعد از عمل مراجعه کنید.
- ✓ داروهای ضدانعقادی که پزشک تجویز نموده است را طبق دستور تزریق کنید.

## ورزش و فعالیت:

- ✓ زمان راه رفتن و یا مراجعه به فیزیوتراپی را از پزشکتان بپرسید.

## در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان مراجعه کنید:

- ✓ در صورت وجود قرمزی، تب یا ترشحات از محل برش سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

جهت تهیه داروهای منزل با کد ملی و کد پیگیری به داروخانه طبقه همکف مراجعه نمایید

در صورت بروز مشکل و یا نیاز به مراقبت اوزانسی شماره **09945464760** به صورت **24** ساعته پاسخگو شما بیمار گرامی می باشد

بیمارستان حضرت فاطمه (س)

واحد آموزش

