

شماره پرونده:

فرم شماره 2 - آموزش به بیمار و خانواده

تب مالت

مراقبت های پس از ترخیص

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: مرد زن	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- ❖ تب مالت یا بروسلوز یک بیماری میکروبی واگیردار مشترک بین انسان و دام است که از گاو و گوسفند و یا بزهای آلوده و عفونی شده به انسان انتقال می یابد.
- ❖ بیمار محترم جهت بهبودی هر چه سریعتر نکات زیر را رعایت نمایید:
- ❖ راه های انتقال بیماری:
- ✓ مصرف شیر خام و فراورده های لبنی آلوده خصوصاً پنیر تازه و سرشیر و بستنی خامه دار و آغوز
- ✓ آلوده بودن ظروف مورد استفاده در حین شیر دوشی
- ✓ تماس مستقیم با بافت های آلوده دامی مثلاً حین کمک در زایمان دام مبتلا و یا تماس با پوست و مواد دفعی دامهای مبتلا
- ✓ تنفس گرد و غبار موجود در هوای طویله و اصطبل دام ها و یا آزمایشگاه ها
- ✓ احتمال انتقال بیماری از طریق خون و پیوند مغز استخوان و انتقال آلودگی توسط حشرات نیز وجود دارد.
- ❖ پیشگیری:
- ✓ در صورت عدم دسترسی به شیر پاستوریزه قبل از مصرف آنرا به مدت ۲۰ دقیقه جوشانده و در حین جوشاندن مرتب به هم بزیند تا تمام شیر حرارت لازم را ببیند از مصرف خامه و بستنی غیر پاستوریزه خودداری نمایید.
- ✓ پنیر تازه و بی نمک را قبل از مصرف به مدت دو ماه در آب نمک قرار دهید تا در صورت آلودگی میکروبی بیماری از بین برود.
- ✓ قبل از دوشیدن شیر از دام حتماً پستان دام و اطراف آنرا با آب و صابون به خوبی بشویند.
- ✓ ظروف مخصوص شیر دوشیدن را قبل از استفاده با دقت شستشو دهید.
- ✓ شیر دامی که جدیداً سقط جنین داشته را مصرف نکنید.
- ✓ از تماس مستقیم با بافت های آلوده حیوان خودداری نمائید.
- ✓ دام تلف شده و یا سقط شده و ترشحات رحمی دام های آلوده را سوزانده یا به مقدار کافی بر روی آنها مواد ضد عفونی کننده ریخته و بطور بهداشتی دفن نمائید.
- ✓ در صورت لزوم تماس با ترشحات رحمی و دام تلف شده حتماً از دستکش استفاده شود.
- ✓ از کشتار پراکنده دام ها در فضای باز بایستی پرهیز نمود و دام ها باید بر علیه تب مالت واکسینه شوند.
- ✓ در موقع نظافت اصطبل یا طویله دهان و بینی را با پارچه تمیزی بپوشانید.
- ✓ برای شناسایی حیوانات بیمار یا مشکوک با مامورین دامپزشکی همکاری مناسبی داشته باشید.
- ✓ از نگهداری دام آلوده در گله خودداری نموده و جهت حذف آن با نظر دامپزشکی اقدام نمائید.

ورزش و فعالیت:

✓ منعی جهت انجام فعالیت های روزانه خود ندارید.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان مراجعه کنید:
کاهش هوشیاری . ضعف و بی حالی

جهت تهیه داروهای منزل با کد ملی و کد پیگیری به داروخانه طبقه همکف مراجعه نمایید

در صورت بروز مشکل و یا نیاز به مراقبت اوزانسی شماره 09945464760 به صورت 24 ساعته پاسخگو شما بیمار گرامی می باشد

بیمارستان حضرت فاطمه (س)

واحد آموزش

