

شماره پرونده:

فرم شماره 2 - آموزش به بیمار و خانواده

تب کودکان

مراقبت های پس از ترخیص

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			

مراقبت در منزل:

- ❖ همراه محترم جهت بهبودی هر چه سریعتر نکات زیر را رعایت نمایید:
- ✓ راه دقیق و مطمئن سنجش درجه حرارت بدن استفاده از دماسنج است. برای این کار میتوان از دماسنج های جیوه ای و دیجیتالی استفاده کرد درجه حرارت طبیعی کودک سالم 36.5 تا 37 می باشد و بالاتر از آن تب می باشد.
- ❖ راه های کنترل تب و مراقبت پس از ترخیص:
- ✓ پس از ترخیص توصیه های پزشک یا پرستار را به دقت اجرا کنید.
- ✓ اگر متوجه درجه حرارت بالای بدن کودک شدید، اگر لباس گرم به تن دارد یا محیط خانه بیش از حد گرم است، ابتدا لباس های اضافی را خارج کرده و محیط خانه را به آرامی خنک تر کنید.
- ✓ به کودک خود زیاد نوشیدنی بدهید، مایعات شفاف (آب، آبمیوه رقیق) به آنها بدهید. اگر شما شیر میدهید، بیشتر شیر بدهید و در بین مراتب شیردهی در صورت نیاز آب جوشیده سرد بدهید.
- ✓ اگر کودک شما بی اشتها است و غذا نمیخورد، نگران نباشید زمانیکه احساس بهتری کند اشتهاش برمیگردد.
- ✓ مایعات مهمترین چیزی است که به کودک کمک میکند و مانع کم آبی بدن میشود.
- ✓ آسودگی فرزند خود را با در آغوش کشیدن و اطمینان دادن فراهم کنید. کودک را تشویق به استراحت یا بازی آرام کنید.
- ✓ برای پایین آوردن تب میتوان کودک را مرتباً با آب ولرم پاشویه کرد. برای پاشویه پارچه های تمیز و مرطوب را بر روی زیر بغل، پیشانی، کشاله ران و شکم کودک قرار دهید ولی از قرار دادن روی قفسه سینه کودک پرهیز کنید و هر 30 ثانیه یکبار آنها را عوض کنید. این کار سبب پایین آمدن تب کودک میشود. نکته ای که در این خصوص وجود دارد این است که دستمال باید مرتباً عوض شود و دمای آب باید ولرم باشد.
- ✓ در حین پاشویه اگر کودک سردش شد یا لرز کرد، پاشویه را متوقف و سریعاً او را خشک کنید.
- ✓ پاشویه را تا زمانیکه درجه حرارت بدن کودک طبیعی شود، ادامه داده و پس از آن قطع کنید و او را خشک کرده، لباس بر تن او کنید. حرارت بدن را هر نیم ساعت کنترل کنید.
- ✓ در بین همه این مراحل به درجه حرارت به درجه حرارت کودک خود توجه کنید.
- ✓ فرزند خود را در حمام آب سرد یا در معرض جریان هوای خنک قرار ندهید.
- ✓ به کودک خود آسپیرین ندهید زیرا عوارض زیادی برای کودک به همراه دارد.
- ✓ برای کاهش تب میتوان از داروهای تب بر مانند: استامینوفن و ایبوپروفن استفاده کرد، که رعایت دوز و زمان صحیح طبق دستور پزشک از مهمترین نکات در کنترل تب کودکان است (همزمان 2 داروی استامینوفن و ایبوپروفن را باهم ندهید).

ورزش و فعالیت:

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان مراجعه کنید:

- ✓ 12 تا 24 ساعت چیزی نخورده و نمی نوشد.
- ✓ استفراغ و اسهال بیش از حد دارد.
- ✓ کسل و ناخوش به نظر می رسد.
- ✓ در طی دو یا سه روز بهتر نشده است
- ✓ زیر سه ماه است. (برای بررسی)
- ✓ در اثر تب، تشنج کرده است.

جهت تهیه داروهای منزل با کد ملی و کد پیگیری به داروخانه طبقه همکف مراجعه نمایید

در صورت بروز مشکل و یا نیاز به مراقبت اوزانسی شماره 09945464760 به صورت 24 ساعته پاسخگو شما بیمار گرامی می باشد

بیمارستان حضرت فاطمه (س)

واحد آموزش

